

E-Mail remix@smile.ocn.ne.jp  
青森彩花(中2)

詳細はQRコードよりホームページへ

カドリーユクラス(就学前) パパ・ママの参加がフリーです。お子様と一緒に身体を動かしてみませんか?

**生徒募集**

無料体験入学あり(要事前連絡)

Rai Ballet Academy  
本庄市見里町1-14-2 お問い合わせ:0495(24)2725 FAX:048(875)0055

知って お得 見て 納得 行って 満足

# まいなび

本庄版 Oct.2016 vol.58

掲載 店舗広告・求人募集・イベントPR・商品PR・販売促進・学習塾・各種スクールの生徒募集 etc

広告のご相談・お申し込みは…  
TEL.048-573-2711 / FAX.048-571-1220

発行/つづみ印刷株式会社  
発行所/〒366-0029 埼玉県深谷市上敷敷28-2  
E-mail: mynavi@tatsumi-hnsatsu.co.jp  
(ご掲載のお問い合わせはメールでも受付致します。)

まいなびの掲載情報スマートフォンや携帯電話でもチェックできます!

地域情報紙「まいなび」は、モバイルサイトとも連携しているためいつでもどこでもグルメ、美容室、エステ、スクール、サロンなどのお得な情報を見ることができます!

2016年10月7日(金) 発行 まいなび 埼玉 検索

クーポン利用可 駐車場あり 要予約 クレジットカード利用可

■配布エリア/本庄市・児玉郡(神川町・上里町・美里町) ■新聞折込部数/33,200部 ■折込媒体/朝日新聞・読売新聞・毎日新聞

秋のスポーツクラブ  
1ヶ月2,100円のお試しコース

コースのご案内 10月20日まで受付!

▶ねころび体操教室  
運動が苦手な方や腰痛、肩こり、体の歪み、ストレスなどの悩みを解消。スッキリした体に!

▶タイ式ヨガ:ルーシーダットン  
自律神経のバランスを整える身体に優しい本場のヨガ。

▶20分ストレ・ストレッチ教室  
健康維持!体づくりの筋トレやストレッチなどを優しくゆっくり。

▶キッズダンス・ヒップホップダンス  
3才半から上級クラスまでテレビや市民文化会館、各地のイベントなどにも出演。エイベックスのオーディションに合格などもっています。

詳しくは電話でお問い合わせください ☎0495-24-2511  
山本道代ワークアウトスタジオ 本庄市寿2-6-15

国産バイクから輸入バイクまで

修理・車検・整備・保険のことならおまかせください

HARADA 原田サイクル

本庄市小島南3-8-35  
定休日 水曜日  
営業時間 9:00~19:00  
☎0495-22-5068

水アカ取りはおまかせください

夏のダメージをリセットしませんか?

ガラスコーティング、フィルム施工もリーズナブルな価格で承ります。

長期継続が持続ガラスとセルローズが形成する二層構造の酸化しないGF被膜!大切な車に是非!

ココが違う!!

カーフィルム イーグルエンタープライズ  
本庄市上里町美里1165 TEL.0495-33-5278

秋 新米味の煎餅がいっぱい

あかねのあられ、せんべいは東北・北陸米を主原料とした味がいっしょに香る煎餅です。ご贈答・お土産等にご利用くださいませ。

ふるさと産 山車煎餅  
324円(税込)~5,400円(税込)

ふるさと産 あかね煎餅  
324円(税込)~2,160円(税込)

ふるさと産の煎餅の山車煎餅、あかね煎餅

●本店 本庄市新南1-5-15 ☎9:00-18:30 水曜日 ☎0495-24-4016  
●アピタ本庄店/路店コーナー 本庄市南1-2-10 ☎0495-24-7311

身の回りのお手伝いお任せください!

お得意な COUPON

家の中  
簡単な掃除 電球交換  
洗濯、片付け 簡単な料理等  
タンス内整理  
小家具の移動

屋外  
草むしり 買い物  
雪かき 付き添い  
ゴミ捨て 送迎等

健康  
柔らかな整体  
エステティック

その他...大工仕事・水回り修理・庭木手入れなどもご相談ください。

ファミリーサポート 晴れる家(はれるや)  
TEL 090-8108-3921 埼玉県本庄市本庄4-8-29

24時間営業

ご来店前にお電話ください

モアステーヂ

0495-23-4877  
本庄市北堀1719-4

学生 ¥5,000

縮毛矯正 ¥5,000

カット ¥2,080

カット+温泉カラー ¥10,000

毎日市場に通い、旬で新鮮な魚が揃っています

店内で食事ができます

お刺身は厚切りがお客様への感謝の気持ち

達よし

ネギトロ・廣りカツオ カキのシーズンが始まります!

本庄市新南1-8-4 (休)水曜日  
☎11:30~21:00  
(営業時間中は店内いつでも食事ができます)  
☎0495-21-8761

外国腕時計の修理 承ります!!

ロレックス、オメガ、ブルガリ等  
オーバーホールもお任せください!!

セイコー、カシオ等の国内メーカーももちろんOK!!

何でもお気軽にご相談ください

電池交換すぐ出来ます!! 時計の事なら当店へ!

大澤時計店  
本庄市中央1-7-25(足利銀行前)  
☎0495-22-4515 駐車場有(店舗隣)

お得意な COUPON

マックカードが当たるスピードくじ開催 500円分10名様に

お会計合計金額が¥3,000で1回引けます

10月7日からスタート

HP http://honjyo-vivi.limdo.com

VIVI honjyo  
☎0495-21-5505 本庄市南2-1-29  
営業時間 9:00~19:30(土)~18:00(日・祭日)

家具専門店の技術サービス

ベッドからの起き上がりを解消

介護ベッドではなく自力で起き上がり動作が楽になります

ベッド脇に「手すり」を後付けできます

現在利用されている木製ベッドでもフレームが丈夫であれば取付け可能です。古い木製ベッドにも取付けできます。

起き上がり動作に対して、安全な強度を作ります

取付費込 見積価格(税別) ¥13,900

上記が不可なら、下記があります

設置は置くだけで完了

ヤザキたちあふ

見積価格(税別) ¥31,200

東北唯一の「手すり」専門店 福祉住環境コーディネーター2級

別注家具 (有)建家具店・工務部  
電話 0495-22-2619  
埼玉県本庄市千代田 1-6-20

漢方にこだわり続けて37年 慈恵堂へ

漢方薬のことなら熊谷の漢方薬局

つらい症状でお悩みの方は非一度ご相談ください。まずはお電話でご予約ください。

A級国際中醫師 (中国政府認定試験合格)の夫婦と娘の薬剤師3人で相談に応じています。

川島恵司 薬剤師 (漢方薬・生薬認定薬剤師) 鍼灸指圧師

相談の多い症状 (平成28年9月度)

1位 不妊症(男・女)・不育症  
2位 皮膚(アトピー・掌蹼膿疱症)  
3位 不安感・不眠  
4位 婦人科(子宮筋腫・チョコレート嚢腫)  
5位 目まい・耳鳴り

川島琴江 薬剤師 (漢方薬・生薬認定薬剤師) 臨床検査技師 子宝カウンセラー

女性にやさしい漢方  
※主に女性の疾患に取り組んでいます。(不妊症・生理不順・冷え性・子宮筋腫・卵巣の腫瘍・貧血・更年期障害…他)

信賴の37年漢方薬局 生薬の香り漂う店

不妊症(男女) 女性薬剤師による女性のための相談日 不妊研究37年の実績 ※基礎体温をつければ、ご相談にお越しの際にお持ちください。

048-524-4953  
熊谷市星川1-4 (星川通り)  
営業時間 10:00~18:00  
定休日 水曜日・日曜日・祝日・毎月一日

漢方薬局 慈恵堂 検索

# 新米

JA 埼玉ひびきの直売所

10/22(土)・23(日)

新米の試食 あります!

特別栽培米

1.特別栽培農産物  
2.食味値 75以上 ※食味値とは、おいしさのバロメーターです。

JA埼玉ひびきのブランド がんな清流米

焼芋販売

いよいよ焼芋シーズン到来

新芋がホクホクに焼き上がりました

直売所全店にて販売

秋野菜 多数取り揃えてあります

今年もはじまります! JA埼玉ひびきのこどもクラブ 会員募集!

管理栄養士による 離乳食教室 開催します!

平成28年 10月27日(土) 12:00~

開催会場 JA埼玉ひびきの本店1F「ひびきのホール」  
ならびに「調理室」(埼玉県本庄市早稲田の社1-14-1)  
対象者 平成28年度こどもクラブ会員限定(先着30名)

募集締切は平成28年10月17日(月)までです。

入会金 年会費 イベント参加費 がんばるママと赤ちゃんを応援します!

すべて無料です!!

募集期間 平成28年4月1日 →平成29年3月末日

会員資格 本庄市・上里町・美里町・神川町にお住まいの妊娠中、もしくは生後6か月以内の乳幼児のお母様

お問い合わせは…お近くのJAまで

●本庄北支店 0495(24)1525 ●本庄南支店 0495(24)1535  
●上里支店 0495(33)0549 ●美里支店 0495(76)3131  
●児玉支店 0495(72)1244 ●神川支店 0495(77)2401  
●普及保全課 0495(24)7713

お問い合わせは JA埼玉ひびきの ☎0495-24-7711 まで

# Vol.1 まいなぎほっと コーナー

## スポーツの秋 メガネのイタガキ ノルディック・ウォークを始めてみませんか!!

■使用する道具は？  
ウォーキング用のボールが必要です。お値段は10,000円前後が人気です。後々レベルの上達に合わせて必要なのが発生しますが、まずはボールを購入しましょう。

■どこですれば良いの？  
野外で通常ウォーキングできる場所で他人にボールが当たらない場合はどこでもできます。

■普段、普通に散歩する事との違いは？  
・負担が軽く、効率が高い事  
・90%の筋肉を使う全身運動

■ノルディック・ウォークって何？  
2本のボールを持ってクロスカントリーのスキーのように行うウォーキングで、年齢を問わずに取り組める最もヘルシーなスポーツです。もともと北欧フィンランドで冬のスポーツ、クロスカントリースキーの夏場のトレーニングとして行われていました。

**メガネのイタガキ 伊勢崎宮子店**

住所/群馬県伊勢崎宮子町 3424-2  
電話/0270-20-1500

今日の情報にはメガネのイタガキ伊勢崎宮子店アクティビティ館さんにご協力していただきました。イタガキさんは(社)全日本ノルディックウォーク連盟に加盟し、宮子店は全日本ノルディックウォークステーションです。

次回11月4日号はお楽しみ編です

# イベント information

群馬県立土屋文明記念文学館 ☎027-373-7721

◎11/11(日)開館20周年記念第94回企画展「角田柳作とワールド・キーン-群馬から世界へ-」

【時間】9:30～17:00 (観覧受付は16:30まで) (休館日)火曜日  
【観覧料】一般410円/大高生200円 ※10/28(金)群馬県民の日は無料  
※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方との介護者1名は無料

埼玉県立川の博物館 ☎048-581-7333

◎11/27(日)秋期企画展「ヒョウタン〜水入れから楽器・さだままでに人の生活を支えてきた植物〜」

【時間】9:00～17:00(内容)ヒョウタンは古く方人利用され、世界の広い範囲で現在も栽培されています。水入れのほか、様々な道具として人の生活を支え、芸術作品にもなるヒョウタンの魅力を紹介。

【場所】埼玉県立川の博物館 第二展示室【入館料】一般410円 高校生・学生200円 中学生以下と障がい者手帳をお持ちの方は無料

◎10/30(日)講演会「ヒョウタン文化」

【時間】13:30～15:30【内容】講師に(一財)進化生物学研究所理事長の湯淺先生を招いて、世界のヒョウタンについてお話しいただきます。【定員】80名(要事前申込)  
【参加費】無料【場所】埼玉県立川の博物館 ふれあいホール

埼玉県農林公園 ☎048-583-2301

◎10/16(日)、11/6(日)・20(日)親子木工自由工作体験【時間】10:00～15:00【内容】端材を使用した工作や、糸鋸等を使用してキーハンガーや型抜きを作ります。【費用】200円～(作品により異なる)【申込】当日受付

FARMERS MARKET&JAZZ in ウニクス上里

◎11/20(日)10:00オープン!!  
地域のフレッシュなものを地域価格で! 地域のミュージックシーンを生で!! 発見しよう新しいライフ!!

【出演者】11:00～本庄高校吹奏楽部 12:00～音音13:00～農業楽団 13:30～地域のゆるぎやらとジャクン大会 14:05～tocosmos15:00～SKIP BEAT 16:00～a la quartet

## 2016年10月 おすすめ映画情報

10/29公開 **デスノート Light up the NEW world**

公開中 **ジェイソン・ボーン**

10/22公開 **金メダル男**

ユニテッド・シネマウニクス上里  
☎070-783-150(24時間受付専用) 埼玉県児玉郡上里町七本木2272-1  
●スクリーン数6 ●座席数1609席 ●駐車場1227台  
【観覧料】◆平日(11時～19時)全席500円 ◆平日(19時～20時)全席1300円 ◆平日(20時～18時)全席1000円 ◆平日(18時～19時)全席500円 ◆平日(19時～20時)全席1000円 ◆平日(20時～18時)全席1000円 ◆平日(18時～19時)全席500円 ◆平日(19時～20時)全席1000円 ◆平日(20時～18時)全席1000円  
◆毎週金曜料金7,100円 ◆毎月1日11,000円 ◆毎月20日シネマックスカード割引あり  
◆上座席は、日時によって変更可能性があります。お申し込みの際は必ずご確認ください。

## 目元がイキイキ！ 疲れを癒す?

元気がない！疲れを癒す?

お顔のシワ改善 きれいに目立たない

目元のシワ改善 No.1 治療件数 今なら3割別万円

どうぞ安心して私にお任せ下さい。

日本形成外科科学会専門医 昭 昭53年昭和大学医学部卒業 昭和大学大学院医学研究科形成外科専攻 元、虎の門病院形成外科医長 専門スタッフが丁寧に説明いたします。

●形成外科 ●美容外科 ●美容皮膚科 ●泌尿器科 ●年中無休 ●診療時間 AM9:30～PM6:00 ●医療クレジット可 ●完全予約制 ●Pあり ●http://www.takasaki-clinet/ ●つながらにくい時はこちら ●TEL.027-326-1600

**高崎中央クリニック**

新館/秋葉原・札幌・帯広・仙台・水戸・高崎・大宮・千葉・川崎・横浜・静岡・浜松・大阪・名古屋・金沢・神戸・岡山・広島・博多・鹿児島

広告掲載募集中

まいなぎほっとは毎月発行しています

広告掲載募集中

お問い合わせは 048-573-2711 たつみ印刷 まいなぎ編集部

広告掲載募集中

まいなぎほっとでも使えるんです

広告掲載募集中

お問い合わせは 048-573-2711 たつみ印刷 まいなぎ編集部

## あなたの保険のホームドクター 保険クリニック

ウニクス上里本店

生命保険の悩みや相談に ファイナンシャルプランナーが answers します ~こんなご相談承ります~

今の保険の内容を知りたい 医療・がん保険を比較したい 昔入った保険の内容を大丈夫? 今の住宅ローンを見直したい

相談料無料

0800-800-1710 ☎0495-71-4118 (代表) 要予約 児玉郡上里町大字七本木2272-1 E-mail: info@hoken-clinic.net http://hoken-clinic.net

丸真住宅 ☎0495-76-4822

格安中古住宅 670万円

★南道路、美築、即入居可、陽当り・環境良好!!

売地 200万円

★事務所・賃貸住宅等適地、小茂田セブンイレブン前!!

国土の世話をよりよいに! 農地・山林・投資物件取り扱いしております!!

実質マンション ファミリータイプ **メルカード本庄**

埼玉県特定優良賃貸住宅 本庄市東台2-2-15 **入居者募集**

3LDK 2LDK 1LDK 全棟フラット 全築新築で利用いただけます

仲介手数料不要 礼金不要 更新料不要 敷金2ヵ月のみ

更紗色にこだわった内装 見学はご来まで ☎0495-21-9800

徒歩10分圏内にJR本庄駅、幼稚園、小・中学校、高校、郵便局、銀行、スーパー、コンビニ、ホームセンター等があります

埼玉県住宅供給公社 ☎048-829-2866

詳細は⇒http://www.saij.or.jp/ http://www.townnavi.org/kodama/mercade/

まいなぎ本庄 COUPON 2016年10月号(10/7発行)

まいなぎ本庄 COUPON 2016年10月号(10/7発行)

まいなぎ本庄 COUPON 2016年10月号(10/7発行)

まいなぎ本庄 COUPON 2016年10月号(10/7発行)

●クーポン特典のご案内 ●「クーポン券」は、「まいなぎ本庄」に掲載されているクーポン利用可能な店舗でご利用できます。各店の「クーポン特典」をよくお確かめのうえ、ご利用ください。ご不明な点は各店にお問い合わせください。※切り取ってご持参ください。

お手持ちの古い布団を? 新しくふっくら清潔にしませんか?

布団打ち直しセール 羽毛布団リフォーム

シングルサイズ掛・敷布団各1枚 税込 ¥8,640~ 10/31まで

シングルサイズ掛布団1枚 税込 ¥20,520~ 10/31まで

お引取りに伺いますのでお電話ください!

おやすみからお早まで **なかだや**

本庄市銀座1-7-16 定休日:水曜 営業時間9:30～18:30 ☎0495-22-2337

## 経営計画策定セミナー

若手経営者・後継者・女性経営者の方もチャレンジ! 新たな取り組みをサポートします!

講師 (株)ウィルパートナーズ 代表取締役 辺見 香織 氏

第1回 11月10日(木) 会場: 神川町商工会館

第2回 11月17日(木) 会場: 上里町商工会館

第3回 11月24日(木) 会場: 美里町商工会館

第4回 12月1日(木) 会場: 児玉商工会館

第5回 12月8日(木) 会場: 上里町商工会館

日程 11/10～12/8の全5日間 時間 18:30～21:30 受講料 商工会員無料 (非会員の方は最寄りの商工会にお問い合わせください) 主催 第8ブロック連絡協議会 (上里町商工会・美里町商工会・児玉商工会・神川町商工会)

お申込み・お問合せ 10/31(月)までに最寄りの 右記商工会までご連絡ください

■上里町商工会 ☎0495-33-0520 ■児玉商工会 ☎0495-72-1556 ■美里町商工会 ☎0495-76-0144 ■神川町商工会 ☎0495-77-3181

## AUTUMN SELECTION

人気ブランドの時計・バッグ・サイフをはじめ、ジュエリーやフレグランス・マスクパックなど豊富に品揃え☆

Le Sportsac 40%OFF

GUCCI 最大62%OFF

WATCH MEN'S カシオ・シチズン・セイコー

お探しのアイテムも GINZA LoveLoveの ネットワークでお探し致します。

スタッフ募集 私達と一緒に働きませんか? 詳細は吉田まで

GINZA LoveLove 上里店 TEL:0495-35-2280

メルマガ会員 募集中! Love Plus Club モバイルは更にお得!

GINZA LoveLove カード会員の特典も、お得をプラス!!

特典1 毎月総額100万円相当のBIGプレゼントが当たる!!

特典2 モバイルクーポンで得にお買い物!!

特典3 メルマガで得る最新情報をお届け!!

ご登録はこちらのQRコード または http://lpcm.jp/s/へアクセス! 今なら100G(ゴールド)プレゼント!

素敵なノベルティ GINZA Love Love会員になられた方にプレゼント!!

お得なCOUPON 2016年10月号(10/7発行) ボックスティッシュ 1箱 プレゼント!

高価買取に自信あり! 金相場高騰中!

ブランドバッグ 高額買取致します

フリマハイクラス

お酒 高額買取致します!

ブランド品 買取実績のご紹介 (一例)

ルイ・ヴィトン モノグラム ジッピーウォレット (未使用品) 65,000円 で買取ました。

ロレックス デイトジャスト レディース [20年前 使用感有り] 200,000円 で買取ました。

ダイワモシト色色も きちんと査定

0.3カラット ロカラー VS1 VG 60,000円 で買取ました。

幅広い取扱品目 商品券 最大96%で買取!

フリマハイクラス 検索

本庄市線1-1-5(ゲオ棟 東側2軒目) AM10:00~PM7:00 月曜日

貴金属の買取額や詳しい情報は 当店ホームページをご覧ください!! お得な情報も随時更新しております! http://www.f-high-class.jp/

お売りの際は、身分証明書をご持参ください。 ●お買取りの際は、身分証明書を ご持参ください。 ●各種クレジットカードがご利用いただけます。

〒341-7002 埼玉県児玉郡上里町五里 551-303

広告掲載募集中

お問い合わせは 048-573-2711 たつみ印刷 まいなぎ編集部

お申し込み・お問合せ 10/31(月)までに最寄りの 右記商工会までご連絡ください

■上里町商工会 ☎0495-33-0520 ■児玉商工会 ☎0495-72-1556 ■美里町商工会 ☎0495-76-0144 ■神川町商工会 ☎0495-77-3181

お問い合わせは 048-573-2711 たつみ印刷 まいなぎ編集部